



太宰府市男女共同参画推進センター

ルミナスだより 8月号



ルミナスの名称には「光り輝く」という意味が込められています。ルミナスに集い、ルミナスでつながるすべてのみなさんの生活に光輝く時間をプラスし、男女共同参画の和を広げていける施設でありたいと考えています。

女性の起業・副業応援②

Canva(キャンバ)で簡単！画像でホームページの彩りUP！ セミナー&ワーク

誰でも簡単にデザインができる無料画像ツール Canvaの使い方・メリットを学びます。

日時 9月2日(土)10:00~12:00

講師 白岩宏美さん(福岡県よろず支援拠点コーディネーター)

対象 起業を考えている女性

定員 20人

受講料 無料

締切 8月18日(金)必着

共催 福岡県よろず支援拠点



上映会

入場無料
申込不要※当日先着順受付

PG-12
小学生は保護者の同意や指導が必要

「ひとよ(一夜)」

タクシー会社を営む稲村家の母・こはるは、夫を殺めた。それが最愛の子どもたち3兄弟の幸せと信じて。

そして15年後、心の傷を隠したまま大人になった3兄弟の元に、母が帰ってきた。再会を果たした彼らがたどり着く先とは。

白石和彌監督 桑原裕子原作
佐藤健 鈴木亮平 松岡茉優 佐々木蔵之介 田中裕子ほか出演

日時 9月9日(土)

《午前》10:00~12:00 (9:30開場)

《午後》13:00~15:00 (12:30開場)

定員 各30人

音読を楽しもう!!秋

声を出すことで、脳の活性化・ストレス解消にも役立ち、心と身体の健康につながります。また、自分に自信を持って、仕事や生活が豊かになります。

日時 9月13日~11月22日

第2・4水曜日(全6回) 10:00~12:00

講師 副島紀身さん(元アナウンサー)

定員 15人

受講料 4,800円

締切 8月30日(水)必着



薬膳料理~家族のための秋養生

実りの秋は身体の陰と陽をしっかりと補い、冬に備えることが大切です。そんな季節の身体や食べ物のことを学び、薬膳料理を作ります。

日時 9月28日(木) 10:00~13:00

講師 宇津原知世美さん(国際中醫師)

定員 20人

受講料 1,000円

材料費 1,200円

メニュー ・豚肉のミルク煮/さつまいも粥
・野菜の蒸煮/じゃが芋のピューレ
・秋の白木耳のデザートとお茶

締切 9月14日(木)必着



STOP! 「JKビジネス」被害

「その契約、大丈夫?」

~知っていますか? AV出演被害問題

「そのアルバイト、大丈夫?」

~知っていますか? JKビジネス問題

◆被害にあわないために!

気軽に住所・氏名・電話番号・メールアドレス・SNSのアカウント等の個人情報を教えたり、身分証明書を渡さないようにしましょう。後でおどされる場合もあります。

◆相談窓口 ひとりで抱え込まないで、相談してください。

通話料無料で相談いただけます ⇒ **#8891**

SNSで相談「キュアタイム」⇒ <https://curetime.jp/>

【申込方法】 下記の方法で申し込んでください。

ホームページまたは、直接窓口で郵便ハガキ1枚を持参のうえ申込書に記入してください。もしくは、往復ハガキに住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・講座名・託児の有無(なまえと月齢)を記入のうえ郵送してください。

(太宰府市以外の方も受講可)

※申込多数の場合は抽選になります。

※応募は1講座につき、一人1枚でお願いします。

るみなすライブラリー 新刊のお知らせ

- *男子という闇 少年をいかに性暴力から守るか エマ・ブラウン著
 - *今さら、再びの夫/婦二人暮らし 上田淳子著
 - *ジェンダーで読み解く 男性の働き方・暮らし方 多賀太著
 - *コークスが燃えている 櫻木みわ著
 - *私だけ年を取っているみたいだ。水谷緑著
 - *だがし屋のおっちゃんはおばちゃんなのか 多屋光孫著
- 書籍の貸し出しも行っていきます。ご利用ください。



全て無料託児付き / 対象:就学前まで ※要事前申込

【問い合わせ・申込先】

太宰府市男女共同参画推進センタールミナス

〒818-0102 太宰府市白川2-2

TEL 092-925-5404 <https://dazaifu-ruminas.jp/>